

も」といった記事を目にしてきよっとしているのではないだろうか。この人たちは主にコーヒーではなく、「エナジードリンク」と呼ばれるドリンクや薬局で売っている眠気覚まし剤の錠剤などを大量に飲み、知らないうちにカフェイン中毒に陥っていたと考えられる。カフェインを過剰にと



香山リカの ココロの万華

担をかけて死に至る場合もまれにあるのだ。診察室でも、「私はコーヒーが大好きなのですが、中毒になるでしょうか」と心配そうな顔で尋ねる人がいる。その人たちには、

「からだの病気などがさい」と伝える。カフェインの効果はだんだん薄れてくるので、コ

ーヒーの摂取量がどんどん増えていったり、全とは言えない。ま

つて、眠気覚ましの目的も時々、眠気を覚ます量が増えていったので

「朝食の仕事のためにやむなく手を出し、次第に

「コーヒーの量がいっぱい増えて、夜も何杯か

「あ、コーヒーがおいしいなんて最近、思ったことありませ

「ああ、コーヒーがおいしいなんて最近、思ったことありませ

「ああ、コーヒーがおいしいなんて最近、思ったことありませ

「ああ、コーヒーがおいしいなんて最近、思ったことありませ

「ああ、コーヒーがおいしいなんて最近、思ったことありませ

「ああ、コーヒーがおいしいなんて最近、思ったことありませ

「ああ、コーヒーがおいしいなんて最近、思ったことありませ

「ああ、コーヒーがおいしいなんて最近、思ったことありませ

「うす味」テーマ 愛川町で食育展

23日まで
6月の食育月間に合わせた「食育展」が、

愛川町役場1階ホールで開かれている。町民に食についての関心を高めるため、毎年この時期に実施して

食育は、農林水産省が関係省庁と連携して推進しているもので、食に関するさまざまな

い。今年のテーマは「うす味に慣れよう」で、特設コーナーには食育

た給食が展示されている。また、薄味でもおいしく調理するポイント

を真材にした「はさみ高野豆腐のあっさり煮」などのレシピも紹介。食事による高血圧

を真材にした「はさみ高野豆腐のあっさり煮」などのレシピも紹介。食事による高血圧

を真材にした「はさみ高野豆腐のあっさり煮」などのレシピも紹介。食事による高血圧

を真材にした「はさみ高野豆腐のあっさり煮」などのレシピも紹介。食事による高血圧

地元PRの演奏会

神奈川フィルと企業連携

横浜で27日

神奈川フィルハーモニー管弦楽団が27日、県内の地元企業と連携

歩んだ人生や楽曲が生まれた時代背景などを、演奏と共にレクチャー。

後半は、前半で解説した交響曲や協奏曲を生演奏する。

地元の観光や商品を紹介する。さらに、モーツァルトの名曲をこ

や中華街にあるローズホテル横浜・重慶飯店の商品や割引券をプレゼント。さらに、モ

や中華街にあるローズホテル横浜・重慶飯店の商品や割引券をプレゼント。さらに、モ

や中華街にあるローズホテル横浜・重慶飯店の商品や割引券をプレゼント。さらに、モ



「うす味」テーマの食育展が、愛川町役場1階ホールで開かれている。町民に食についての関心を高めるため、毎年この時期に実施して

食育は、農林水産省が関係省庁と連携して推進しているもので、食に関するさまざまな

い。今年のテーマは「うす味に慣れよう」で、特設コーナーには食育

た給食が展示されている。また、薄味でもおいしく調理するポイント

を真材にした「はさみ高野豆腐のあっさり煮」などのレシピも紹介。食事による高血圧

を真材にした「はさみ高野豆腐のあっさり煮」などのレシピも紹介。食事による高血圧

を真材にした「はさみ高野豆腐のあっさり煮」などのレシピも紹介。食事による高血圧



ピアニストの久元祐子さん
—神奈川フィル提供

民家火災人命救助 田浦署が2人に感謝状

民家火災で逃げ遅れた高齢男性を助け出したとして、田浦署は、



田浦署の宮村栄署長から表彰を受ける竹内信さん(中央)と金成正浩さん(左)＝田浦署で

民家火災で逃げ遅れた高齢男性を助け出したとして、田浦署は、

火災は5日午後2時50分ごろ、横須賀市船越町で発生。車で通りかかった金成さんは煙の臭いで火災に気付

火災は5日午後2時50分ごろ、横須賀市船越町で発生。車で通りかかった金成さんは煙の臭いで火災に気付

火災は5日午後2時50分ごろ、横須賀市船越町で発生。車で通りかかった金成さんは煙の臭いで火災に気付

火災は5日午後2時50分ごろ、横須賀市船越町で発生。車で通りかかった金成さんは煙の臭いで火災に気付

火災は5日午後2時50分ごろ、横須賀市船越町で発生。車で通りかかった金成さんは煙の臭いで火災に気付

火災は5日午後2時50分ごろ、横須賀市船越町で発生。車で通りかかった金成さんは煙の臭いで火災に気付